

Allons-y!

Se balader et petit-déjeuner en bord de Sèvre

Ce week-end, venez (re) découvrir la Sèvre, à Vertou. Pour les sportifs, une initiation à la marche nordique est prévue, ce samedi, de 9 h 30 à 11 h 30, sur les bords de la rivière. L'après-midi sera consacré aux vins de la région, entre histoire et terroir nantais.

Dimanche matin, vous pouvez (re) venir découvrir la Sèvre autour d'un petit-déjeuner, de 9 h 30 à 10 h 30. Ce moment sera suivi d'une balade dans la nature et d'un échange sur le thème : « En quoi nous relier à la nature nous permet de nous relier à nous-même ? ».

Pour finir le week-end, un atelier de danses celtiques est organisé dans le parc du Loiry, de 14 h à 17 h (sans



inscription préalable).

Ce samedi et dimanche, dès 9 h 30. Gratuit, sur réservation via le site quellesevre.fr